

Termine Kommune Inklusiv

Lese-Treff / Schreib-Treff

Wir lesen aus dem Buch **Ziemlich beste Freunde**. Es geht um einen Mann im Rollstuhl und seinen Assistenten.

- 27. August, 17:00 Uhr
- 3. September, 17:00 Uhr

Offene Sprechstunden

Apotheken-Sprechstunde

- 20. September von 17.00 bis 18.30 Uhr

Was passiert in der Sprechstunde?

- Die Apothekerin erklärt Beipackzettel von Medikamenten. Das heißt: Sie können Ihre eigenen Beipackzettel mitbringen. Sie können Fragen stellen.
- Die Apothekerin zeigt, wie Tabletten richtig geteilt werden.
- Sie gibt Tipps, wie man Tabletten besser schlucken kann.
- Sie zeigt, wie man Asthma-Sprays richtig benutzt.



Die Sprechstunde findet in Zusammenarbeit mit Katrin Hackler-Schneider, Inhaberin der Zornheimer Apotheke, statt

Sprechstunde Teilhabe von Menschen mit Behinderung

- 6. September von 16.00 bis 18.00 Uhr
- 4. Oktober von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wir beraten Menschen mit Behinderungen und Angehörige zu möglichen Leistungen, die sie bekommen können und bei welcher Behörde sie Anträge stellen müssen. Wir informieren auch über Möglichkeiten, wenn Menschen mit Behinderungen mit ihrer derzeitigen Situation nicht zufrieden sind und etwas daran ändern wollen.

- Wie beantrage ich einen Behindertenausweis?
- Wie kann ich mit Assistenz in meiner Wohnung wohnen bleiben?

Sprechstunde Amts-Schreiben

- 18. September von 16.00 bis 18.00 Uhr

Was passiert in der Sprechstunde?

- Wir erklären Ihnen den Inhalt des Briefes.
- Wir können Ihnen Beratungsstellen nennen, die Ihnen helfen, eine Antwort oder einen Widerspruch zu schreiben.

Sie müssen sich nicht anmelden. Die Sprechstunden sind für alle Bürgerinnen und Bürger der Verbandsgemeinde Nieder-Olm. Die Teilnehmenden können wichtige Informationen mit nach Hause nehmen.

Mal-Workshop

Wer Lust hat, einfach mal kreativ zu sein, kann unseren Mal-Workshop besuchen. Der Workshop findet zwei Mal statt.

- Donnerstag, den 13. September von 10 bis 13 Uhr
- Samstag, den 15. September von 15 bis 18 Uhr



Gemalt wird auf Leinwand und Papier mit Acryl Farben und Kohle Stiften.

Alle Angebote sind kostenfrei und finden im Büro von Kommune Inklusiv Kreuzstraße 3, 55268 Nieder-Olm statt.

Lauftreff für alle!

- 8. September um 16.00 Uhr

Treffpunkt ist die **Seniorenresidenz Nieder-Olm**, Mühlweg 25. Es wird mit und ohne Rollen gelaufen und gefahren.

Mitmachen können alle, die Lust haben ca. 2 km auf einem betonierten Rundweg spazieren zu gehen.

Es sind alle willkommen!

Es geht nicht um „Hochleistungssport“, sondern bewegen in der freien Natur, mit den Möglichkeiten, die jeder mitbringt. Die verbrauchten Kalorien werden am Ende wieder aufgefüllt.



Anmeldung an:

Projektbüro „Kommune Inklusiv VG Nieder-Olm“ – c/o ZsL Mainz e.V.
Gracia Schade: Tel: 06136-76 93 999, E-Mail: g.schade@zsl-mainz.de