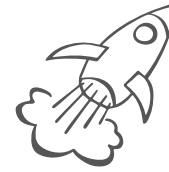


## **Inkluday 2020 – die digitale Jugendkonferenz** Dein Programm, Samstag 26. September



➔ Mehr Infos unter: [www.inkluday.de](http://www.inkluday.de)

### **Live Programm am Vormittag** von 09:30 bis 14:00 Uhr (mit Pausen)

---

**Ankommen beim Inkluday**  
mit 99 weiteren Teilnehmer\*innen  
von 09:30 bis 09:45 Uhr



Herzlich Willkommen auf dem Inkluday!  
Zeit, dir einen Überblick zu verschaffen und vielleicht schon etwas über die anderen Teilnehmer\*innen hinter den Bildschirmen zu erfahren.

Tipp: wenn du etwas mehr Zeit zum Ankommen und Umschauen haben möchtest, meldest du dich am besten schon am Vortag (Freitag, 25.09.) ab 13:00 Uhr einmal an!

**Begrüßung**  
mit Ninia LaGrande und Suri Abassi  
von 09:45 bis 10:15 Uhr

Unsere Inkluday Moderatorinnen Ninia und Suri starten mit euch in den Tag und geben dir einen Überblick zum Programm mit den wichtigsten Infos.

>> Und dann geht`s auch schon los!

**Gespräch mit der YouTuberin Ypsilon**

moderiert von: Ninia und Suri

von 10:15 bis 11:00 Uhr

Zunehmende soziale Spaltung versus gleichberechtigte Teilhabe für alle – wo stehen wir heute und wie können wir Gesellschaft zukünftig neu denken?

Fabiana alias „Ypsilon“ erzählt von ihren Erfahrungen und spricht mit Ninia über neue Wege – deine Fragen sind live mit dabei!

&gt;&gt; 15 Minuten Pause &lt;&lt;

**Fragen an Leeroy Matata**

moderiert von: Ninia und Suri

von 11:15 bis 12:00 Uhr

Was bedeutet es in einer inklusiven Beziehung zu leben? Wie sozial sind die sozialen Netzwerke? Und warum ist es wichtig, sich für eine vielfältige Gesellschaft einzusetzen? Leeroy Matata beantwortet diese und weitere spannende Fragen, die du Leeroy hier auch direkt stellen kannst!

&gt;&gt; 15 Minuten Pause &lt;&lt;

**Diskussion mit Esra Karakaya**

moderiert von: Ninia und Suri

von 12:15 bis 13:00 Uhr

In dem Gespräch zwischen Esra und Ninia geht es um das Thema Solidarität, gemeinsame Verantwortung und was das mit uns allen zu tun hat. Auch hier bleibt ausreichend Zeit für Antworten auf deine Fragen, die du Esra stellen kannst.

&gt;&gt; 15 Minuten Pause &lt;&lt;

**Fragen an Gewitter im Kopf**

moderiert von: Ninia und Suri

von 13:15 bis 14:00 Uhr

Wie sind Jan und Tim auf die Idee gekommen einen YouTube Kanal zu starten? Welche Vorurteile über Tourette können die beiden nicht mehr hören? Und: wie gehen die YouTuber mit Kritik um? Ihre Antworten erfährst du live und: vielleicht hast auch noch Fragen an die beiden?

**Mittagspause****14:00 bis 15:00 Uhr**

>> Ab 14:00 Uhr Start des offenen Programms (Infos siehe unten!)

**Konferenz-Programm am Nachmittag  
von 15:00 bis 20:30 Uhr (mit Pausen)**  

---

**Start ins Konferenz-Programm**

mit Ninia und Suri

**von 15:00 bis 15:15**

Ninia und Suri begrüßen dich zu einem bunten Nachmittagsprogramm – interaktiv und voll gepackt mit praktischem Wissen rund um Inklusion!

**Workshop-Programm****Workshop-Phase 1:****15:15 bis 16:15 Uhr (Pause: 16:15 – 16:30 Uhr)****Workshop-Phase 2:****16:30 bis 17:30 Uhr (Pause: 17:30 – 17:45 Uhr)****Workshop-Phase 3:****17:45 bis 18:45 Uhr (Pause: 18:45 – 19:00 Uhr)**

Hinweis: Du hast dich bereits im Vorfeld für deine **zwei Workshops** angemeldet – du hast also in einer der Workshop-Phasen die Möglichkeit an unseren offenen Angeboten teilzunehmen!

Deine **persönlichen Workshop-Zeiten** bekommst du vor dem InklusDay von uns per E-Mail mitgeteilt. Bitte geh nur in die Workshops, für die du zugeteilt wurdest!

>> Hier findest du alle Workshop-Themen im Überblick:

**Inklusion als Beruf(ung) – Workshop-Phase 1 und 2**  
**mit Dagmar Greskamp und Christine Sommer**  
**(Start: 15:15 und 16:30 Uhr)**

Inklusion und Vielfalt auch im Job umsetzen und so die eigene Leidenschaft zum Beruf machen – das wollen Viele. Aber: Kann man Inklusion überhaupt lernen? Und wenn ja: Welche Ausbildungen oder Studiengänge bringen mich dem Wunsch näher, auch im Berufsleben für Inklusion einzutreten? Dagmar Greskamp und Christine Sommer von der Aktion Mensch zeigen dir in diesem Workshop, wie du eigene Barrieren abbaust, wie du Inklusion in deinem Beruf leben kannst und warum Querdenken dabei hilft!

**Vielfalt in Bildern – Workshop-Phase 2 und 3**  
**mit Anna Spindelndreier und Stefan Fercho**  
**(Start: 16:30 und 17:45 Uhr)**

In Zeitungen und Magazinen, auf Plakatwänden und im Internet sehen wir tagtäglich Bilder, die uns zeigen sollen, wie unsere Gesellschaft aussieht. Häufig werden dabei aber bewusst oder unbewusst Klischees und Stereotype verbreitet. Die Vielfalt der Gesellschaft, in der wir leben, und die Individualität des Einzelnen kommt hierbei oft zu kurz. Die Fotografin Anna Spindelndreier will das ändern. In ihrem Workshop zeigt sie, wieso Vielfalt in der Bildsprache vieler Medien immer noch nicht genug Raum einnimmt und wie man klischeefreie Bilder erkennt. Außerdem lernst du, wie du wirklich schöne Bilder mit deinem Smartphone machst, und warum ein Perspektiv-Wechsel sich richtig lohnen kann!

**Campaigning – Workshop-Phase 1 und 3**  
**mit Zuher Jazmati und Thu Hoài Tran**  
**(Start: 15:15 und 17:45 Uhr)**

Eine Idee, ein Produkt oder ein Projekt können noch so toll und durchdacht sein – wenn sie nicht verbreitet werden und Menschen begeistern können, bleibt die Wirkung meistens gering. Es braucht eine gute Geschichte und die Gelegenheit, sie möglichst vielen Menschen zu erzählen. Das Wort Kampagne haben wir in diesem Zusammenhang alle schon mal gehört – aber: was ist das eigentlich genau? In ihrem Workshop zeigen dir Zuher Jazmati und Thu Hoài Tran was eine (gute) Kampagne ausmacht, wie du selbst mit kleinen Mitteln eine Kampagne an den Start bringst und welche Rolle Social Media dabei spielt. Hier erfährst du, wie du dein Thema nach draußen trägst und Mitstreiter\*innen für dein Anliegen gewinnst.

**Vision Inklusion – Workshop-Phase 1 und 2****mit Frank Liffers und Armin Schobloch****(Start: 15:15 und 16:30 Uhr)**

Mach dir die Welt, wie sie dir gefällt! Angesichts der vielen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit ist das gar nicht so einfach...oder vielleicht doch? Im Workshop mit Frank Liffers von der jungen Stadt Köln erfährst du, wie du selbst mit kleinen Projekten deine Welt ein bisschen verändern kannst. Er zeigt dir Beispiele von kleinen Ideen mit großer Wirkung! Gemeinsam diskutiert ihr Visionen für eine Gesellschaft, für die sich dein Einsatz lohnt. Mit diesem Ziel vor Augen entwickelt ihr kleine Projektideen, die die Welt ein bisschen vielfältiger, barrierearmer und schöner machen. Und wie geht es dann weiter? Du bekommst ganz konkrete Tipps und Hinweise, wie deine Idee in ein echtes Projekt umgesetzt werden kann!

**Gebärdensprach-Workshop – Workshop-Phase 1 und 3****mit Clara Belz und Laura Schwengber****(Start: 15:15 und 17:45 Uhr)**

Von „Wie geht eigentlich die Gebärde für Liebe?“ bis zu „Welche Kommunikation wünschen wir uns?“. Diese Fragen beantworten Clara Belz und Laura Schwengber in ihrem Workshop. Sie werden dir erklären, wie man Gebärdensprache erlernen und wie man mit (und ohne) Gebärdensprache mit gehörlosen Menschen kommunizieren kann. Clara ist selbst gehörlos und wuchs in einer hörenden Familie auf. Sie wird schildern, wie das ihren Blick auf die Gehörlosenkultur beeinflusst hat. Außerdem erfährst du mehr über die Aufgabe von Dolmetschenden und wie man Dolmetscher\*in für Gebärdensprache werden kann. Und natürlich bleibt Zeit für einen Schnupperkurs in Gebärdensprache!

**Barrierefrei posten – Workshop-Phase 2 und 3****mit Natalie Dedreux und Anna-Lena Stein****(Start: 16:30 und 17:45 Uhr)**

Wir wollen eine (digitale) Welt, an der alle teilhaben können. Aber auch, und gerade in sozialen Medien gibt es viele Barrieren, die Menschen ausschließen. Dabei gibt es auch bei Insta, Facebook & Co Möglichkeiten zur barrierearmen Kommunikation, man muss sie nur zu nutzen wissen!

Anna-Lena Stein und Natalie Dedreux zeigen dir in ihrem Barrierefrei posten-Workshop, wie du Bildbeschreibungen, Hashtags und Untertitel so nutzen kannst, dass deine Posts für alle zugänglich sind! Außerdem zeigen sie dir, wie auch Inhalte und Sprachgebrauch zu Barrieren werden und wie du darauf achten kannst, diese zu vermeiden.

**Mobile Reporting – Workshop-Phase 1 und 2**  
mit Angelina C. Boerger und Monika Schlederer  
(Start: 15:15 und 16:30 Uhr)

Unser Smartphone ist unser ständiger Begleiter – dabei kann es noch viel mehr, als die meisten von uns wissen. Viele Journalist\*innen sind heute nur noch mit dem Smartphone unterwegs und drehen und schneiden so einfach, kostengünstig und mit wenig Gepäck ihre Reportagen und Beiträge. Ganz nach dem Motto „Die beste Ausrüstung ist die, die du gerade dabei hast!“ erfährst du in diesem Workshop, wie du dein Smartphone nutzen kannst, um professionell wirkende Videos aufzunehmen, zu schneiden und zu posten. Natürlich geben dir die Referent\*innen auch Tipps dazu, wie du deine Beiträge möglichst barrierearm gestaltest und so noch mehr Menschen für dein Anliegen begeistern kannst.

**Ask me anything**  
Fabiana alias „Ypsilon“  
von 19:00 bis 19:45 Uhr

Fabie ist hier für euch nochmal am Start und beantwortet live die Fragen, die dir noch auf den Nägeln brennen.

**Verabschiedung & gemeinsame Abschlussaktion**  
mit Ninia und Suri  
von 19:45 bis 20:00 Uhr

Wie hat es dir gefallen? Und wie geht es weiter? Ninia und Suri verabschieden sich von euch und geben einen Ausblick auf weitere Angebote als Influencer\*in aktiv zu werden!

**Chill Out InklusDay**  
mit euch allen!  
von 20:00 bis 20:30 Uhr

>> Den Tag mit anderen Teilnehmer\*innen und Musik entspannt ausklingen lassen.

## Offene Angebote auf dem InklusDay von 14:00 bis 20:30 Uhr

---

Du willst mehr Inklusion, andere Engagierte kennenlernen und etwas bewegen?  
Der InklusDay bietet dir viele Pausen, damit du auch bei unseren offenen Angeboten vorbeischaun kannst!

Für unsere offenen Angebote musst du dich nicht anmelden, sondern kannst einfach zur Startzeit im entsprechenden Raum vorbeischaun.

### **Dein Engagement – das kannst du tun!**

#### **Starte dein eigenes Projekt**

mit Nina Arlt (Team Servicestelle Jugendbeteiligung)  
und Engagierten bei „Dein Ding“

Dauer: jeweils 30 Minuten

Beginn: 14:10, 15:10, 17:10, 18:10 Uhr

Triff ehemalige und aktuelle Projektmacher\*innen, sowie Mitglieder aus der Jugendjury von „Dein Ding“ und lass dich durch ihre Geschichten und Erlebnisse aus ihrer Projektumsetzung inspirieren. Erfahre, wie du deine eigene Idee für mehr Vielfalt und Inklusion umsetzen kannst, mit der Projektunterstützung von „Dein Ding“.

#### **Kurz die Welt verändern**

mit dem Team der Servicestelle Jugendbeteiligung

Dauer: jeweils 30 Minuten

Beginn: 14:10, 15:10, 17:10, 18:10 Uhr

Entdecke und teile dein Engagement für eine inklusive Gesellschaft. Hier kommst du zu Wort! Wir sprechen darüber, wie man mit Engagement die Welt verändern kann, wie man die passenden Engagement-Möglichkeiten findet und was dich in deinem Engagement bewegt. Wir freuen uns sowohl auf Menschen, die sich schon super viel engagieren als auch auf Menschen, die auf der Suche nach Engagement-Möglichkeiten sind.

**Kennenlernen**

mit Mara Oldenburg (Team Servicestelle Jugendbeteiligung)

Dauer: jeweils 20 Minuten

Beginn: 14:50, 15:50, 16:50, 17:50 Uhr

Lerne die Teilnehmer\*innen hinter den Bildschirmen kennen. Lust darauf zu erfahren, wer noch so alles am Start ist? Dann schau hier vorbei. Wir haben allerhand vorbereitet.

**Pausensnack**

mit euch allen!

Jederzeit

Nur mal kurz zum Quatschen verabreden? Dann komm im Pausensnack-Raum vorbei und treffe andere Teilnehmer\*innen.

**Steckbriefe der Teilnehmer\*innen**

mit euch allen!

Jederzeit

Wir freuen uns, wenn du Lust hast, etwas mehr über dich zu verraten und einen Steckbrief über dich anlegst! Hier kannst du auch mehr über die anderen InklusDay-Teilnehmer\*innen erfahren und Kontakte herstellen.

 **Hier geht es zur Padlet-Seite**



## Alle Speaker\*innen im Überblick

---

Diese Speaker\*innen freuen sich auf den Austausch mit dir!



**Ninia LaGrande** ist Moderatorin, Autorin und Podcasterin. Ihre Vision ist eine inklusive und gerechte Gesellschaft, in der für alle alles möglich ist. Sie jongliert mit Worten – auf Bühnen, vor Kameras und im Internet. 2019 erschien ihr zweiter Erzählband „Von mir hat es das nicht!“. Ehrenamtlich vertritt sie die Interessen von Menschen mit Behinderungen im Beirat zur Bewerbung Hannovers zur Kulturhauptstadt 2025.



**Suri Abbassi** hat auf ihren Solo-Reisen um die Welt mehr Nahtoderfahrungen gesammelt als Praktika im Lebenslauf. Darüber hinaus hat die studierte Medienwissenschaftlerin in YouTube-Formaten wie „Youtubestars“ moderiert und als Schauspielerin in verschiedenen Filmen mitgewirkt. Am Ende des Tages ist der 25-jährigen TukTuk-Führerschein-Besitzerin am wichtigsten, dass sie Menschen zum Staunen, Lachen und Zuhören bewegen kann. Ganz egal ob einen oder 1.000.000.



**Leeroy Matata** ist 23 Jahre alt. Der gebürtige Bonner war Profi-Basketballer, bevor er 2016 gemeinsam mit seinem Bruder David eine Karriere als Webproduzent und Moderator startete. Inzwischen hat er drei YouTube Kanäle, in denen es von Lifestyle über Comedy bis zu ernsteren gesellschaftlichen Themen und ein Sorgentelefon um fast alles geht. Leeroy findet, dass man nur dazulernt, wenn man Fragen stellt. Auf seinem Kanal „Leeroy will’s wissen“ löchert er Menschen mit Fragen, die im Mainstream selten zu Gehör kommen. Auf den YouTube- und Instagram-Kanälen der Aktion Mensch erzählt er regelmäßig aus seinem Leben.



Die YouTuber **Jan** und **Tim** zeigen auf ihrem Kanal „Gewitter im Kopf“ den Alltag mit „Gisela“. So nennt Jan humorvoll sein Tourette-Syndrom, das sich durch motorische und vokale Tics äußert. Die beiden Jungs klären offen, witzig, aber auch mit der nötigen Sachlichkeit über Jans Krankheitsbild auf – und bauen so Berührungängste ab. Anfang 2019 veröffentlichten sie ihr erstes Video, bereits im selben Jahr gewannen sie den TubeAward-Sonderpreis.



**Esra Karakaya** ist Journalistin, Videoproduzentin und Gründerin ihrer eigenen YouTube-Talkshow BlackRockTalk/KARAKAYA TALK. Die Grimme-nominierte und Grimme-Online-ausgezeichnete Show behandelt Themen von Pop bis Politik und schafft eine Plattform für diejenigen, die sonst unterrepräsentiert sind und nicht gehört werden. Mit viel Humor und Mut für unangenehme Themen setzt KARAKAYA TALK einen neuen Maßstab für eine respektvolle und empathische Diskussionskultur.



**Fabiana Kühl** alias „Ypsilon“ ist 26 Jahre alt, YouTuberin, studierte Erziehungswissenschaftlerin, ausgebildete Lebensberaterin und Aktivistin zum Thema (Seh-)Behinderung und Blindheit. Dafür sensibilisiert sie in verschiedenen Medien wie im Fernsehen, Radio oder auf Social Media wobei ihr besonders wichtig ist, dass man sich auf Augenhöhe begegnet. Neben ihrem eigenen YouTube-Kanal Ypsilon ist sie auch auf dem Kanal der Aktion Mensch zu sehen. Fabie wurde selbst sehbehindert geboren und ist inzwischen blind, wodurch sie gelernt hat, die Welt aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten.



**Clara Belz** ist 24 Jahre alt, studiert in Berlin Psychologie und ist freiberuflich für verschiedene Inklusionsprojekte tätig, zum Beispiel als Veranstaltungsbotschafterin. In ihrer Freizeit liest sie viele Bücher, besucht sehr gerne Konzerte und schreibt Tweets zu verschiedenen politischen Themen. Clara war die erste gehörlose Abiturientin an einer Regelschule mit Dolmetschereinsatz in Berlin.



**Laura M. Schwengber** ist Gebärdensprachdolmetscherin und hat viele Jahre Konzerte in Gebärdensprache gedolmetscht. In Musikvideos und bei Live-Konzerten macht sie Musik durch Gebärdensprache sichtbar.



**Anna Spindelndreier** ist freie Fotografin und Fotoredakteurin. Mit ihrer Arbeit versucht sie nicht nur Menschen glücklich zu machen, sondern diese auch zu erreichen und aufzuklären. Mit ihrer auffallenden Bildsprache setzt sie sich für mehr sichtbare Vielfalt in den Printmedien und im Netz ein.



**Frank Liffers** vernetzt und unterstützt Jugendliche in Köln, die gemeinsame Projekte entwickeln und Realität werden lassen. junge Stadt Köln ist bundesweit bekannt geworden durch die Aktion „Legorampen für mehr Barrierefreiheit“.



**Dagmar Greskamp** ist Referentin und Sprecherin auf vielen Veranstaltungen zum Thema Inklusion und Arbeit. Sie hat Europäische Politik studiert und sich immer wieder auch ehrenamtlich für das Thema Inklusion engagiert. Dagmar hat seit dem zweiten Lebensjahr eine Gehbehinderung mit Spastik. Sie hat Erfahrung mit Arbeitsassistenz und dank Ihres Sohnes auch mit Elternassistenz.



**Thu Hoài Tran**, Sozialwissenschaftler\*in, Theaterschaffende\*r und Bildungsvermittler\*in, arbeitet zu Themen der Migration, Empowerment und Intersektionalität. Seit 2019 arbeitet Thu Hoài Tran als Vorstandsmitglied des Vereins „TakeOver“ zu intersektionaler Kampagnenarbeit.



**Zuher Jazmati** ist Campaigner, Social Media Aktivist, DJ und politischer Bildner. Zuher studierte Kolonialismusstudien in London und Nahostpolitik in Marburg und arbeitet viel zu den Themen (antimuslimischer) Rassismus, Queerness und Intersektionalität. Zuher ist Vorstandsmitglied beim Verein „TakeOver“ und gibt dort verschiedene Workshops zu intersektionaler Kampagnenarbeit.



**Anna-Lena Stein** ist 26 Jahre alt und studiert Barrierefreie Kommunikation in Hildesheim. Sie arbeitet in der Forschungsstelle Leichte Sprache und ist seit kurzer Zeit auch Teil der Initiative #barrierefrei-Posten. Nebenbei engagiert sie sich ehrenamtlich mit der Initiative CouRage gegen sexuellen Missbrauch.



**Natalie Dedreux** ist Journalistin und Aktivistin mit Down-Syndrom. Die Kölnerin kämpft für Menschen mit Down-Syndrom und setzt sich für Inklusion ein. Auf Instagram zeigt sie, wie cool ihr Leben mit Down-Syndrom ist. Sie will, dass auch Menschen mit Down-Syndrom gesehen werden und zu Wort kommen.



**Angelina C. Boerger** ist Journalistin und als Host bei dem Instagramkanal @maedelsabende vor der Kamera (von funk und WDR). Dort spricht sie über Themen wie Sucht, mentale Gesundheit, Beziehungen, Trauer oder Schönheit, vor allem aus der Sicht von jungen Frauen.

## Noch mehr Inklusion?

### Hier geht es nach dem InklusDay weiter...

---

Hier findest du weitere Infos rund um Inklusion und Möglichkeiten, dich aktiv für Inklusion einzusetzen!

- ➔ **Mission Inklusion** – Dein Jugend-Netzwerk für Inklusion!
- ➔ **Dein Ding** – Starte dein soziales Projekt
- ➔ **Finde dein Engagement** – Mach mit beim echt sozialen Netzwerk
- ➔ **Aktion Mensch YouTube** – Abonniere unseren Aktion Mensch Youtube Kanal
- ➔ **Aktion Mensch Instagram** – Folge uns auf Instagram
- ➔ **Servicestelle Jugendbeteiligung (SJB)** – Hier findest du Infos über uns
- ➔ **SJB Social Media** – Folge uns auf Instagram

